

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO JEST WAŻNE

Masz prawo czuć się bezpiecznie.

Na zajęciach HABLI liczą się szacunek, Twoje granice i prywatność. Jeśli coś jest nie w porządku — możesz o tym powiedzieć.



Bezpieczna przestrzeń

online • z szacunkiem • bez presji

Na zajęciach masz prawo...

Nie musisz zgadzać się na zachowania, które Cię zawstydzają, straszą albo przekraczają Twoje granice.



do szacunku

Bez wyśmiewania, poniżania, gróźb, agresji ani dyskryminacji.



do własnych granic

Nikt nie może naruszać Twojej prywatności ani wywierać presji.



do bycia wysłuchanym

Twoje zgłoszenie zostanie potraktowane poważnie i bez oceniania.



Online też obowiązują granice

Dbamy o siebie także na Google Meet i w przestrzeni kursowej.



Kamera jest dobrowolna

Nie musisz jej włączać, chyba że wyjątkowe ćwiczenie zostało wcześniej z Tobą uzgodnione.



Nie udostępniaj linków

Dostęp do spotkań i materiałów jest tylko dla osób z Twojej grupy.



Bez nagrywania i screenów

Nie nagrywaj, nie rób zrzutów z danymi lub wizerunkiem i nie publikuj fragmentów zajęć bez zgody.



Chroń prywatne dane

Nie podawaj publicznie prywatnych danych swoich ani innych uczestników.

GDY COŚ JEST NIE TAK

Nie musisz radzić sobie z tym samodzielnie

01

Zatrzymaj kontakt

Jeśli możesz, wyjdź ze spotkania, przerwij rozmowę lub odsuń się od sytuacji.

02

Powiedz zaufanej osobie

Napisz do Dominiki, powiedz rodzicowi, opiekunowi lub innej dorosłej osobie, której ufasz.

03

Opowiedz tyle, ile możesz

Nie musisz znać wszystkich szczegółów ani mieć dowodów. Wystarczy, że coś budzi Twój niepokój.



To nie jest Twoja wina.

Nie ponosisz odpowiedzialności za konsekwencje zgłoszenia zrobionego w dobrej wierze.

Potrzebujesz pomocy? Odezwij się.

Zgłoszenia dotyczące bezpieczeństwa przyjmuje Dominika Horaczy. Jeśli zgłoszenie dotyczy Dominiki, możesz zwrócić się bezpośrednio do Policji, prokuratury, sądu opiekuńczego, Rzecznika Praw Dziecka lub innej zaufanej osoby dorosłej.



Napisz e-mail

dominika@habli.pl



Bezpośrednie zagrożenie?

Dzwoń pod 112

